

# 11<sup>a</sup> MANIFESTAZIONE INTERNAZIONALE "FILOSOFIE D'ORIENTE"



GIORNO 25 Aprile 2013

09:30 10:00	<u>Accoglienza e Presentazione Stage</u>	
10:00 10:30	Stretching Zen Jampa Tsonдру & A. Bidera	
	<b>SETTORE MARZIALE</b>	<b>SETTORE MEDITATIVO</b>
10:30 11:30	Karate kumite M° D. Benetello (Campione mondiale di karate)	Hunyuan Taiji Monaco Shi Yanlong (fondatore dello stile) (Monaco Shaolin, nei pressi di Pechino)
11:30 12:30		
13:00	<u>Assegnazione camere nel centro sportivo pausa pranzo</u>	
15:00 16:00	Ju-jitsu M° V. Licata	Tai Chi Yang Istr. L. Pompili
16:00 17:00	Aikido M° V. Casciano	Qi-Gong M° S. Montanaro & M° G. Marsilio
17:00 18:30	Karate kumite M° D. Benetello (Campione mondiale di karate)	Tai Chi Wu M° G. Iori (Responsabile italiano per lo stile)
19:00	<u>Assegnazione camere in Hotel La Perla</u>	
20:00	<u>Cena</u>	
21:30	<u>Riunione docenti nell'aula del Hotel La Perla</u>	

# 11<sup>a</sup> MANIFESTAZIONE INTERNAZIONALE "FILOSOFIE D'ORIENTE"



## GIORNO 26 Aprile 2013

ORE	SETTORE MARZIALE	SETTORE MEDITATIVO
09:30 10:30	<b>Karate Tradizionale e Filosofia</b> M° P. Ornaghi	<b>Hunyuany Taiji</b> Monaco Shi Yanlong (fondatore dello stile) (Monaco Shaolin, nei pressi di Pechino)
10:30 11:30	<b>Sho-Kenpo-Jutsu kata Ju-Ken</b> M° M. Surano	<b>Yoga</b> M° K. Paracchini & M° M. Parini
11:30 12:30	<b>Krav-Maga</b> M° G. Migali	<b>Qi-Gong</b> M° S. Montanaro & M° G. Marsilio
13:00	<u>Pausa Pranzo</u>	
15:00 16:30	<b>Taekwondo</b> M° A. Paoletti	<b>Stretching Zen</b> Jampa Tsondru & M° A. Bidera
16:30 18:00	<b>Karate Kata e Kumite</b> M° I. Peraldo & M° G. Giglio	<b>Hunyuany Taiji</b> Monaco Shi Yanlong (fondatore dello stile) (Monaco Shaolin, nei pressi di Pechino)
18:00 19:00	<b>Sho-Kenpo-Jutsu</b> M° F. Surano (Fondatore dello stile)	
20:00	<u>Cena</u>	
21:30	<u>Riunione docenti nell'aula del Hotel La Perla</u>	

# 11<sup>a</sup> MANIFESTAZIONE INTERNAZIONALE "FILOSOFIE D'ORIENTE"



## GIORNO 27 Aprile 2013

ORE	1° SETTORE MARZIALE	2° SETTORE MARZIALE
09:30 11:00	<b>Iaido</b> M° Yoshiaki Hirano & M° G. Francese	
11:00 12:30	<b>Hunyuan Taiji</b> <b>applicazioni Marziali</b> Monaco Shi Yanlong (fondatore dello stile) (Monaco Shaolin, nei pressi di Pechino)	
13:00	<u>Pranzo</u>	
al termine del pranzo verrà assegnata la 12^ Manifestazione "Filosofie D'oriente"		